Дата: 21.01.22

Клас: 3 – Б

Предмет: фізична культура

Вчитель: Лисенко О. Б.

Тема: Організовуючі вправи. ЗРВ. Різновиди ходьби, бігу. Гра.

Хід уроку

Під час дистанційного навчання дуже не хочеться вставати з ліжка, особливо дітям. Для того, щоб ранок розпочинався з користю, рекомендуємо зайнятись разом зарядкою. І корисно і приємно. У сьогоднішніх відео діти виконають ряд фізичних вправ, які легко виконувати вдома. Ніяке обладнання чи спортзал не потрібно!

Опорний конспект

**І. Вступна частина.**

**Інструктаж з техніки безпеки під час занять фізичною культурою вдома.**

<https://www.youtube.com/watch?v=NLSblguUjMI>

**ІІ. Основна частина.**

**Організаційні вправи, ЗРВ.**

<https://www.youtube.com/watch?v=twEBhqvVwUU>

**ІІІ. Заключна частина.**

**Пальчикова гра «Сороконіжка».**

<https://www.youtube.com/watch?v=5HqZrKzwTBs>